

ドリームキャッチャンの節分開運アクションリスト2025

| チェック | アクション | カテゴリ | 効果 |
|--------------------------|-----------------------|----------|---------|
| <input type="checkbox"/> | 豆まきを行う（「鬼は外、福は内」と唱える） | 定番アクション | 邪気払い |
| <input type="checkbox"/> | 恵方巻を西南西の方角を向いて無言で食べる | 定番アクション | 運氣上昇 |
| <input type="checkbox"/> | 年齢の数だけ豆を食べる | 定番アクション | 健康祈願 |
| <input type="checkbox"/> | いなり寿司を家族と一緒に食べる | 金運アップ | 家族繁栄 |
| <input type="checkbox"/> | 黄金色の食材を取り入れる | 金運アップ | 財運招来 |
| <input type="checkbox"/> | 家の東北方位を掃除する | 金運アップ | エネルギー浄化 |
| <input type="checkbox"/> | 立春に新しいことを始める計画を立てる | エネルギーアップ | 目標設定 |
| <input type="checkbox"/> | オレンジ色や緑色の服を着る | エネルギーアップ | 気分転換 |
| <input type="checkbox"/> | 夜に今年目標を考えながら眠る | エネルギーアップ | 意識改革 |
| <input type="checkbox"/> | 足元を清潔に保つ | 注意点 | 運氣維持 |
| <input type="checkbox"/> | ネガティブな思考を避ける | 注意点 | 精神衛生 |
| <input type="checkbox"/> | 家の鬼門（東北）を整える | 注意点 | 悪運除去 |